

SIHLE

Hermanas informando, curando, viviendo y apoderando: una intervención de nivel grupal dirigida a reducir comportamientos de riesgo sexual entre adolescentes afroamericanas

HOJA DE INFORMACIÓN

Descripción general del programa

SIHLE (por sus siglas en inglés) es una intervención de nivel grupal dirigida por pares que capacita las habilidades sociales y está dirigida a reducir comportamientos de riesgo sexual entre las adolescentes afroamericanas, sexualmente activas, de 14-18 años de edad. Ésta consiste de cuatro sesiones de tres horas de duración, y es conducida por dos facilitadoras pares (entre las edades 18-21) y un facilitador adulto en un ambiente comunitario. Las sesiones están diseñadas para dirigirlas a grupos de 10 a 12 adolescentes afroamericanas. Las sesiones son específicas al género, culturalmente relevantes e incluyen la práctica de destrezas de comportamiento, discusiones grupales, conferencias, juego de roles y ejercicios para llevar a la casa.

Elementos centrales

1. Llevar a cabo sesiones de grupos pequeños donde se cumpla con los objetivos de la sesión.
2. Implementar *SIHLE* con mujeres, heterosexuales adolescentes que han tenido relaciones sexuales y se encuentran entre las edades de 14 a 18 años (inclusive).
3. Utilizar una facilitadora adulta cualificada, que tenga conocimiento acerca de la cultura juvenil, y dos facilitadoras pares féminas (18 a 21 años de edad) para implementar sesiones grupales de *SIHLE*.
4. Utilizar materiales que sean apropiados culturalmente y hacia el género, para motivar el orgullo de género y étnico y mantener los intereses de las adolescentes a través de las sesiones.
5. Capacitar a las adolescentes acerca de las destrezas de comunicación asertiva, de manera que puedan demostrar el cuidado hacia su pareja y negociar la abstinencia o comportamientos sexuales más seguros.
6. Enseñar a las adolescentes el uso apropiado del condón. *SIHLE* está diseñada para fomentar las actitudes positivas y las normas hacia el uso consistente del condón y a proveer a las adolescentes la instrucción apropiada para la colocación del condón en su pareja.
7. Discutir los factores desencadenantes que hacen que la negociación de las relaciones sexuales más seguras, entre las adolescentes, sea difícil.
8. Enfatizar la importancia de incluir a la pareja en las relaciones sexuales más seguras, las tareas de la casa están diseñadas para involucrar a la pareja masculina.
9. Realizar la intervención hacia las adolescentes en el ambiente comunitario, no en el ambiente escolar ni durante horas de clase.

Población objetivo

Esta intervención de reducción de riesgo del VIH y ITS, tiene el propósito de ser dirigida a adolescentes afroamericanas sexualmente activas, quienes se encuentran a riesgo de adquirir o de transmitir el VIH/ITS.

Contacte la oficina de prevención del VIH de su departamento de salud local para determinar si es requerido que su agencia obtenga un consentimiento de los padres para la participación de las adolescentes en esta intervención.

Materiales del programa

- Manual de implementación
- Guía de evaluación de campo e instrumentos

Resultados de la investigación

Los resultados indicaron que las adolescentes en el grupo experimental reportaron un aumento en la utilización del condón, una disminución en clamidia, y una disminución en embarazos en comparación con los miembros del grupo control.

Para más información acerca de *SIHLE*

Para obtener información adicional acerca *SIHLE* y/o para añadir su nombre a una lista de capacitaciones futuras, por favor visite nuestro portal www.effectiveinterventions.org. Además puede llamar al (866) 532-9565 o contactarnos vía correo electrónico interventions@danya.com.

DiClemente RJ, Wingood GM, Harrington KF, Lang DL, Davies SL, Hook EW 3rd, Oh MK, Crosby RA, Hertzberg VS, Gordon AB, Hardin JW, Parker S, Robillard A. (2004). Efficacy of an HIV prevention intervention for African American adolescent girls: a randomized controlled trial. *Journal of the American Medical Association*, 292(2):171-9.